

## Warsztaty kreatywne dla seniorów

### Tematyka warsztatów:

1. **Kreatywność**- sposoby wyzwalania, tworzenie warunków sprzyjających kreatywnemu myśleniu i twórczości. Inspirując cytaty, prasa.
2. **Ćwiczenia kreatywne** integrujące grupę.
3. **Ekologiczne dekoracje** i upominki wykonane z papieru, tworzyw sztucznych, korka- prezentacja gotowych prac, wykonanie, np.: misy z gazet, przybornika z butelek plastikowych.
4. **Prace kreatywne ze stoików**: malowanie lampionów, oplatanie sznurkową makramą; wazon/pojemniki zdobione metodą decoupage, techniką postarzania, cieniowania i spękań.
5. **Tworzenie dekoracji** i przedmiotów użytkowych ze szkłki i drewna (np.: zakładka do książki/ podkładka pod kubek / tabliczki z hasłem optymistycznym, pozytywnym, motywującym/ pudełko na herbatę/ szkatułka. Zdobienie prac metodą decoupage, papierem ryżowym, szwilkami, farbami, złoceń, lakierowanie, dekorowanie sznurkiem, tasiemką, koralikami itp.
6. **Odlęwy gipsowe** jako sposób na ciężką dekorację lub upominek. Prezentacja potrzebnego sprzętu i materiałów oraz metod wykonania i zdobienia. Wykonanie odlęgów kwiatów, aniołków, gwiazdek, srduszek, dekorów. Zdobienie i malowanie odlęgów gipsowych.
7. **Cementowe odlęwy liści**- sposób na piękną dekorację ogrodową (poidłko dla ptaków, donicz).
8. **Uprawa i suszenie ziół** oraz ich wykorzystanie w twórczości plastycznej. Szycie worków zapachowych z wykorzystaniem materiałów naturalnych, ziół i lawendy.
9. **Renowacja**- renowacja, czyli ponowne wykorzystanie rzeczy, które uważamy za stare i niepotrzebne. Podstawy renowacji przedmiotów i mebli. Prezentacja niezbędnych do renowacji narzędzi, materiałów i akcesoriów. Wykonanie renowacji przedmiotów tj.: doniczka/ taca/ ramka na zdjęcia/ skrzynka oraz mebli, np.: stolik/ krzesło/ stolik.
10. **Odlęwy z żywicy epoksydowej**- sposób na wykonanie ciężkich ozdób, dekoracji, brzołeczków, koleżyków. Prezentacja narzędzi i metod wykonania.

Ilość godzin: 30

